

Mapa de Atividades · Outubro 2026

Uma brincadeira pequena por dia. Sem meta, sem cobrança: risque, pule, repita a favorita.



DOM

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB



Aponte a câmera e receba
o mapa do próximo mês

4

Piquenique na praça ou
no quintal

5

Orquestra da cozinha com
potes e colheres

6

Um barquinho de papel
para navegar na pia

7

Desenho a quatro mãos:
um traço cada

8

Circuito de fita no chão da
sala

9

História inventada: "Era
uma vez..." e a criança
continua

10

Observem as nuvens: que
formas elas têm?

11

Passeio de observação: 3
sons diferentes

12

DIA DAS CRIANÇAS: o
dia inteiro é da
brincadeira favorita!

13

Caça ao tesouro de 3
pistas pela casa

14

Estátua! Dance e congele
quando a música parar

15

Dia do Professor: façam
um cartão para quem
ensina

16

Massinha caseira: ajudem
a misturar

17

Amarelinha de giz na
calçada

18

Plantinha: reguem e
observem juntos

19

Bolicho de meias no
corredor

20

Cabana de lençol entre
duas cadeiras

21

Desenhem o bicho mais
maluco do mundo

22

Carimbos com batata
cortada (adulto corta)

23

Balão não pode cair no
chão!

24

Caminhada de
descobertas: uma folha,
uma pedra, uma flor

25

Bolhas de sabão ao ar
livre

26

Memória da bandeja: o
que sumiu?

27

Espelho: um imita o outro

28

Dobradura livre: o que o
papel vira?

29

Dia Nacional do Livro:
montem uma cabana de
ler histórias

30

Show de talentos da
família à noite

31

Corrida de barquinhos na
poça ou na bacia